

# ARRETONS LES VIOLENCES !!

Les premières remontées sur le confinement nous montrent qu'il est malheureusement propice à une recrudescence de violences conjugales. Le plan de lutte déjà en vigueur a été renforcé :

- N° d'écoute : 3919 du lundi au samedi de 9 h à 19 h
- **SIGNALER** :
  - o N° d'urgence : 17
  - o Via le site [www.arretonslesviolences.gouv.fr](http://www.arretonslesviolences.gouv.fr) (possibilité d'effacer les traces de sa consultation)
  - o Système d'alerte dans les pharmacies par le biais d'un « code d'alerte » si le conjoint est présent
- Des associations proches de chez vous :

## **AVEMA - 01 - Ain - INAVEM avema**

1 rue de la bibliothèque  
01000 BOURG EN BRESSE  
04 74 32 27 12  
avema01@wanadoo.fr  
[www.avema01.fr/](http://www.avema01.fr/)

## **CIDFF de l'Ain**

accueil, écoute, information, accompagnement | information juridique  
toutes violences faites aux femmes | violences au sein du couple |  
mariages forcés | mutilations sexuelles féminines | violences sexuelles |  
harcèlements sexistes | prostitution | autres violences  
Activité : Information sur les droits. Accueil, Écoute, accompagnement des  
femmes victimes de violences sexistes.  
100 place Louis-Blériot  
01000 BOURG-EN-BRESSE  
04 74 22 39 64  
cidff01@cidff01.fr  
[www.cidff01.fr](http://www.cidff01.fr)

## **LA PARENTHÈSE CHRS**

01 - Ain - La parenthèse chrs  
01000 BOURG EN BRESSE  
04 74 32 97 55  
pole.logement.insertion@sauvegarde01.fr  
[www.sauvegarde01.fr](http://www.sauvegarde01.fr)

## **NI PUTES NI SOUMISES**

01 - Ain - ni putés ni soumises  
12 rue de Gex  
01210 FERNEY VOLTAIRE  
09 84 43 42 21  
[npons.ferneypaysdegex@free.fr](mailto:npons.ferneypaysdegex@free.fr)

Pour accompagner les parents confinés, avec ou sans leurs enfants, et ainsi prévenir les situations de stress pouvant conduire à des violences, le secrétariat d'Etat à l'égalité entre les femmes et les hommes a réalisé le «guide des parents confinés : 50 astuces de pro » disponible en cliquant sur le lien ci-dessous :

<https://www.egalite-femmes-hommes.gouv.fr/wp-content/uploads/2020/03/Guide-des-parents-confinés-50-astuces-de-pro.pdf>